

ご好評!! 発酵体験ワークショップ

みそ玉づくり

手ぶらで参加して一緒に作って楽しむ

みそ玉づくりは簡単♪忙しい朝も発酵食品を手軽に採れる。

日時	2025 年 10 月 19 日(日) 14:00～15:00
場所	コンパス市民ダイニング(1)
事前申込制	申し込み定員(12名)到達次第締め切り
参加費	無料 (手ぶらでご参加)

内容

- 発酵ソムリエによるお味噌のお話
- みそ玉づくり
- いろいろなトッピング



事前申込(必須)・お問合せ先は…

右記 QR コード もしくは お電話:080-5516-9236 から
お申込みが 12 名の定員に到達次第締め切りとなります



主催&講師

香取市地域おこし協力隊 古賀しげはる(発酵食品ソムリエ)

手軽な発酵体験で食生活をもっと楽しく! 健康に! ご参加お待ちしております。